



FÖRELÄSNING

VAD INNEBÄR EN ELITSATSNING?

med

Ulf Karlsson,
f.d. förbundskapten för friidrottslandslaget

Lördagen den 2 april 2011

Kl 14.00 - 16.00

Karlskoga Folkhögskola (aulan)

INNEHÅLL

- Vad innebär orden attityd, inställning och motivation?
- Är talang viktig och vad är talang?
- Hur mycket träning krävs?
- Hur vet man att man tränar rätt?
- Vilka stödfunktioner behövs?
- Hur viktigt är det med en bra livsbalans?

KOSTNAD

100 kr, betalas på plats

ANMÄLAN

Senast den 25 mars 2011 på vår hemsida:

www.sisuidrottsutbildarna.se/varmland

eller via e-post: gunilla.karlsson@sisuidrottsutbildarna.se

Ange förening, namn, personnummer, postadress och e-postadress,

Bekräftelse skickas till den e-postadress du anger vid anmälan.